



LUNDS
UNIVERSITET

Gröna miljöer och hälsa

- Implikationer för folkhälsa och resursfördelning

HANNA WEIMANN, PH.D.

ARBETS- OCH MILJÖMEDICIN, LUNDS UNIVERSITET



-
- Disputerade i maj 2017
 - Avhandlingen omfattar 4 studier
 - Kvaliteter/egenskaper i den gröna miljön relaterat till
 - Hälsa, fysisk aktivitet och välbefinnande



-
- Andel grönyta och, framförallt, kvaliteten på den gröna miljön där människor bor har samband med hälsa och välbefinnande i flertalet publicerade studier.
 - Vid förtätning finns risk att det sker en gradvis minskning av grönområden och andra gröna element i människors livsmiljö.
 - De gröna inslagen i bostadsområden bidrar till att skapa ett gynnsamt klimat för hälsa och fysisk aktivitet, och en minskning av dessa kan ge negativa konsekvenser för folkhälsan i stort.



-
- Närhet och tillgänglighet påverkar användningen av gröna miljöer.
 - Det finns socioekonomiska och kulturella skillnader i tillgång till och användande av gröna miljöer.
 - Upplevd och reell säkerhet påverkar användandet av gröna miljöer.
 - Nyttan av gröna miljöer varierar sannolikt mellan individer och grupper med skilda sociala och ekonomiska levnadsvillkor.



-
- Äldre forskning har fler metodologiska brister.
 - Ofta fokus på kvantitet snarare än kvalitet.
 - Ofta tvärsnittsstudier = inget orsakssamband.
 - Få (longitudinella) studier över tid.
 - Ofta samma person som rapporterar både exponering och utfall, ger risk för s.k. "single source bias".
 - Ingen uppdelning baserat på levnadsvillkor och hälsostatus.





ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](http://www.sciencedirect.com)

Health & Place

journal homepage: www.elsevier.com/locate/healthplace

Effects of changing exposure to neighbourhood greenness on general and mental health: A longitudinal study

Hanna Weimann^{a,*}, Lars Rylander^a, Maria Albin^a, Erik Skärbäck^b, Patrik Grahn^c, Per-Olof Östergren^d, Jonas Björk^a

- Enkätdata insamlat under 10 år (3 tillfällen) i Skåne.
- N=13 604.
- Subjektiv bedömning av den gröna närmiljöns kvalitet (rofylldhet, artrikedom, rymd, vildhet och kultur).
- Uppdelning baserat på hälsostatus (4 grupper).
- Tvärsnittsanalys OCH longitudinell analys.



Associations over time between Scania green score (SGS) and good general health (GH) for prognostic groups with (1) or without (0) long-term illness and with a likelihood of having good GH below (-) or above (+) median. The presented effect estimates from generalized linear mixed models imply the odds ratio (OR) for good GH for each increase of the standardized SGS equal to one standard deviation.

General Health		Cross-sectional analysis				Longitudinal analysis				
		n	SGS _{Average} ^a			n (%)	SGS _{Current} - SGS _{Average} ^b			
Prognostic group	OR		95% CI	p-value	OR		95% CI	p-value		
Long-term illness	Yes									
		GH 1-	1236	0.94	0.87-1.03	0.20	370 (30)	1.24	1.01-1.52	0.04
		GH 1+	1244	0.98	0.92-1.05	>0.30	337 (27)	1.00	0.84-1.18	>0.30
No		GH 0-	3228	1.03	0.99-1.07	0.18	1056 (33)	1.08	0.98-1.18	0.12
		GH 0+	3183	1.06	1.02-1.10	0.01	832 (26)	0.98	0.89-1.08	>0.30
	Total ^a	8891	1.03	1.00-1.05	0.04	2595 (29)	1.04	0.98-1.10	0.20	

^a Weighted on total number of individuals in each prognostic group.

Resultat från: Weimann et.al. 2015



LUNDS
UNIVERSITET

-
- Tillgång till kvalitativa gröna närmiljöer är potentiellt viktigare bland människor med sämre hälsostatus.
 - För störst nytta bör satsningar på gröna miljöer fokuseras till bostadsområden där människor med sämre förutsättningar för god hälsa är överrepresenterade.

